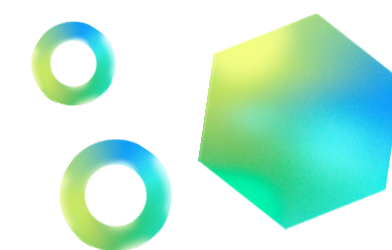


職場のハラスメント 対策研修のご案内

無料

研修プラン設計
ご相談受付中



目次

- 01** ハラスメントについて
- 02** ハラスメント対策研修について
- 03** ハラスメント対策講座の特徴
- 04** プロフィール
- 05** お客様の声
- 06** よくあるご質問
- 07** 協会概要

01 ハラスメント対策について

職場におけるパワーハラスメントとは

職場において行われる①～③の要素をすべて満たす行為

- ①優越的な関係を背景とした言動であって、
- ②業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより
- ③労働者の就業環境が害されるもの

身体的な攻撃

暴行・傷害（叩く・蹴る）
モノを投げつける

精神的な攻撃

人格否定の暴言・叱責
罵倒・繰り返し叱る

人間関係からの切り離し

隔離・仲間外し
無視・行事出席禁止

過大な要求

遂行不可能なことの強制
業務と関係ない雑用の強要

過少な要求

業務上の合理性なく能力
や経験とかけ離れた適度
の低い業務をさせる

個の侵害

私的なことに過度に立ち入る
了解を得ず他者へ暴露する

セクシャルハラスメントとは

職場において行われる「労働者」の意に反する「性的な言動」により、労働者が労働条件について不利益を受けたり、就業環境が害されること。

妊娠・出産・育児・介護等に関するハラスメントとは

職場において行われる上司・同僚からの言動により、妊娠・出産した「女性労働者」や育児休業・介護休業等を申し出・取得した「男女労働者」の就業環境が害されること。

ハラスメントは、法律で企業に対策義務が求められているものです。

ハラスメントを理解し、「安心・安全」な「成長環境」のある職場づくりが必要です。



カスタマーハラスメントは
2026年10月から施行

02 ハラスメント対策研修について

研修	新人向けハラスメント研修	一般社員・管理職向けハラスメント研修
必要性	指導や注意に対してもハラスメントと受け取られてしまうケースが増え、業務上必要な指導が機能せず、現場が止まってしまいます。	「ハラスメント」を意識する余り、必要な指導や注意をためらうことが増え、正当な指導であっても問題視されるリスクがあります。
成果	<ul style="list-style-type: none"> ・ハラスメントの基礎知識 ・指導を期待と捉える思考 ・円滑な人間関係を築くための「聴く・話す」の基本習得 ・配慮あるコミュニケーション 	<ul style="list-style-type: none"> ・パワハラ境界線 ・感情に振り回されない指導 ・トラブル発生時の初期対応と、組織としての報告ルート
研修内容	<ol style="list-style-type: none"> 1：ルール（法律）の理解 2：成長のための受け取り方 3：上司を巻き込む考え方 4：もしハラスメントを目撃したら 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 目的の確認・影響 2. ハラスメントの定義を理解する 3. 指示や指導の工夫
研修方法	<ul style="list-style-type: none"> ・対面、オンライン受講 ・テキストPDF配布 ・講座時間1時間～2時間 ご希望に合わせて設定いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・対面、オンライン受講 ・テキストPDF配布 ・講座時間1時間～2時間 ご希望に合わせて設定いたします。

- ・新入社員には“受け取り方”を
- ・一般社員・管理職には“伝え方”がわかる内容です。

役割が違うからこそ、研修も分けています。



03 ハラスメント対策講座の特徴

「知識」ではなく
「現場を動かす設計」

**行動が
変わる研修**

- 現場で迷わない「判断基準」が身につく
- 役割に応じた（新人／管理職）実践的な設計
- 事例・ケーススタディ中心で行動が変わる
- 「言えない現場」を解消し、組織が機能する
- 研修後のフォローまで含めた定着支援

04 プロフィール



一般社団法人日本ハラスメントリスク管理協会認定講師

徳王 美紀

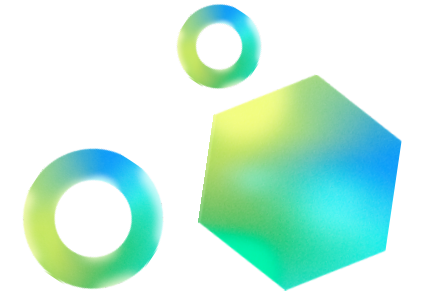
ハラスメント対策は、単なる守りではなく、生産性を高める「経営戦略」です。

私は衛生管理・環境整備・従業員教育を掛け合わせ、「安心して意見が言える現場」を支援しています。原点は、家族がパワハラで心身を崩した経験です。その現実を知るからこそ、私は本気で「現場を変えたい」と願っています。

人が本来の力を発揮できる「強くてあたたかい組織」を、ともに実現していきましょう。

-
- 1988年 看護師国家資格取得
 - 2015年 整理収納アドバイザー資格取得
 - 2019年 HACCP責任者資格取得、
 - 2026年 一般社団法人日本ハラスメントリスク管理協会認定講師

05 お客様の声



研修後によくある変化



- 指導とハラスメントの違いが明確になり、迷いがなくなった
- 注意すべき場面で、適切に伝えられるようになった
- 現場の空気がやわらぎ、意見が出やすくなった
- 「言えない」「言われたくない」の関係が改善された
- スタッフ同士のコミュニケーションが円滑になった

06 よくあるご質問

※ご希望の研修内容や日程により、ご利用料金は変動いたします。
詳しい内容・ご利用料に関しましては、お気軽にお問い合わせください。

Q 研修料金はいくらですか？

A 新人向け研修・一般社団法人向け研修ともに「**初年度限定価格：100,000円（2時間）**」を目安といたします。
お客様のご予算をお伝えいただければ、ご予算内で最適なプランをご提案させていただきますので、お気軽にご相談ください。

Q 参加人数は何名からですか？

A 上記金額の場合2～30名様までとさせていただきます。（応相談）

Q オンライン受講と、対面受講の料金は同じですか？

A 基本的には同じとさせていただきます。

Q 相談～研修実施までの流れ、目安の期間を教えてください

A 通常、2週間～1ヶ月ほど要しますが双方のスケジュールが合えば最短で開催可能です。

07 協会概要

会社名 一般社団法人改善整理コンサルタント協会

代表 代表理事 徳王美紀

創立日 2020年3月3日

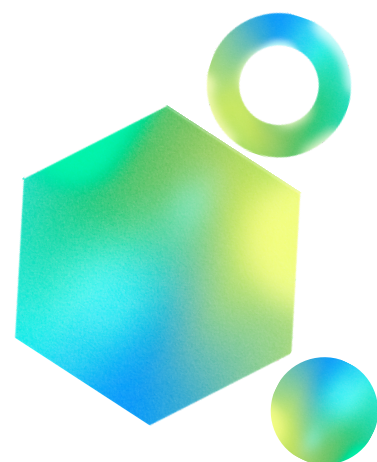
所在地 兵庫県神戸市灘区

mail info@hica.or.jp
haccphica33@gmail.com

- 事業内容
- 職場の環境整備
 - 衛生改善/業務改善/整理収納改善
 - 従業員教育
 - HACCP衛生管理
 - 5S・環境整備
 - ハラスメント対策講座



まずはお問い合わせください



<https://5skaizen.haccpkobe.com/>

